

План осенней Недели психологии

«ПСИХОЛОГИЯ В ФОКУСЕ»

МКОУ «СОШ с.п. Псыкод»

на 2025-2026 учебный год

День недели	Темы и формы мероприятий	Контингент участников	Описание
Понедельник День позитивного настроения Знакомство с программой и создание единой рабочей атмосферы	Открытие Недели психологии	Все учащиеся и педагоги	Приветствие, объявление и анонс мероприятий Недели психологии на стенде школы
	Информационная памятка для учащихся, родителей и педагогов «Что такое Неделя психологии?»	Все учащиеся и педагоги	Рассказ о Неделе психологии в социальных сетях, на сайте школы
	Занятие с элементами тренинга для старшеклассников «Формула хорошего настроения»	Учащиеся 8-11 классов	Занятие с элементами тренинга с упражнениями и практиками на осознание важности эмоционального состояния и его влияние на будущее человека.
	Психологическая акция для учащихся начальных классов «Цветное настроение»	Учащиеся 1-4 классов	Развитие саморефлексии, активности, хорошего настроения у учащихся начальных классов
Вторник День ресурсного состояния Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций	Практикум для педагогов «Я в ресурсе!»	Педагоги школы	Занятие на профилактику эмоционального и профессионального выгорания педагогов через поиск личностных ресурсов
	Памятка для педагогов по профилактике стресса «С любовью к себе»	Педагоги школы	Профилактика стресса через любовь к себе.
	Памятка для подростков «6 техник самопомощи для гармонизации эмоций»	Учащиеся подросткового возраста	Информация о приёмах и техниках по гармонизации эмоционального состояния подростков

Среда День коммуникативной компетентности Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата ОУ	Занятие для младших школьников «Учимся общаться и дружить»	Учащиеся 1-4 классов	Занятие в игровой форме на формирование понимания ценности дружбы, обучение навыкам конструктивного общения. (С презентацией)
	Правила дружбы и общения. Памятка для младших школьников	Учащиеся 1-4 классов	Памятка поможет понять, как строить крепкие, добрые отношения со сверстниками и что делать, если возникли трудности в общении.
	Занятие с элементами тренинга «Общение без конфликтов»	Учащиеся 5-7 классов	Изучение способов конструктивного решения конфликтных ситуаций.
Четверг День взаимопонимания и семенных ценностей Гармонизация детско-родительских отношений	Интенсив для родителей «Познай себя и своего ребёнка	Родители (законные представители) обучающихся	Гармонизация детско-родительских отношений, стиля воспитания.
	Информационная памятка для родителей «Психологическая безопасность детей и подростков	Родители (законные представители) обучающихся	Практические советы для родителей (законных представителей)
	Информационная памятка для родителей Техника «Отражение чувств» в общении с детьми и подростками	Родители (законные представители) обучающихся	Механизм техники «Отражение чувств» и способы её применения в общении с детьми и подростками
Пятница День пожеланий Подведение итогов, творческие отчёта	Психологическая акция «Ларец пожеланий»	Все участники образовательного процесса	Создание положительного эмоционального настроя всех участников образовательного процесса.
	Закрытие Недели психологии. Рефлексия	Все участники образовательного процесса	Подведение итогов, планы на будущее