

Къэбэрдей- Балъкъэр республикэм Аруан кудейм  
и щытыгъэ администрацэ щыныгъэмкIэ  
муниципальнэ кIэзонэ ГуэхуцIапIэ с.п.Псыкуэд  
къуажэм и «Курыт еджапIэ »



Къабарты-Малкъар республиканы Аруан  
районуну администрациясы орта билим  
берген муниципал казна учреждения  
с.п.Псыкуду «Орта билим школу »  
Урван району КМР

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с.п.Псыкод»  
Урванского муниципального района КБР

361303, КБР, с.п.Псыкод ул.Ленина, 1  
Электронная почта - sochpsikod@mail. ru

Телефон(886635) 4-10-35  
Адрес сайта - <http://www.psykod.ru/>

### Информация по

#### Акции «Сообща, где торгуют смертью»

В рамках реализации запланированных мероприятий **антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью!»** в школе была организована работа сразу по нескольким направлениям...

В период с 16 по 27 октября 2023 года проходила Общероссийская акция «Сообща, где торгуют смертью». Целью акции является привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков, широкое информирование населения о пагубном влиянии наркотических средств на здоровье и жизнь человека.

В рамках этой акции в начальных классах прошли классные часы о полезных и вредных привычках, в 5-10 классах - классные часы и тренинги на темы: «Я умею сказать – НЕТ!», «Спорт против наркотиков», «В здоровом теле нет места наркотикам»,

Совет обучающихся провёл Акцию «Я выбираю жизнь».





Старшеклассниками были распространены по микрорайону школы и среди учащихся и родителей буклеты, брошюры, бюллетени. Так же был конкурс рисунков и сочинений.





## Уважаемые родители!

**Будьте внимательны к своему**

**ребенку! Возможно, вы видите**

**уборку своего ребенка или непонимание!**

**Привычки употребления**  
**микроэлементов и витаминов**

Различают две основные группы привычек употребления витаминов: **каротинные** и **фитонцидные**.



### Поведенческие привычки:

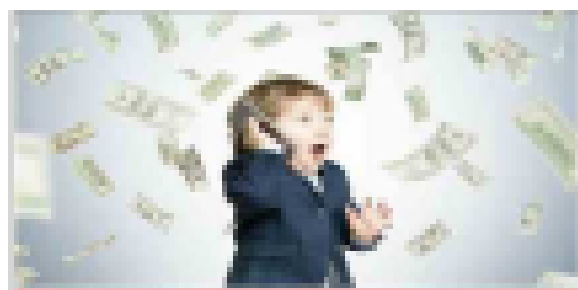
- **Порочающая привычка** ребенка. Часто она сопровождается употреблением большого количества углеводов, сладостей, когда ребенок уходит из дома и те время, которое раньше проводил в семье или за уроками.

• **Плохая привычка** - **сон**, **длится** **несколько** **часов** **и** **постель** **по** **утрам**.

Повышение у ребенка сонливости или,

привычным укачиванием. Прогрессивная привычка.

- **Ухудшение** **привычки** **и** **качества**. Повышение трудностей в сосредоточении на чем-то конкретном. В результате - повышенное снижение успеваемости.



- **Ухудшение** **финансов** **дети** **и** **активный** **интерес** **к** **денег** **на** **удовлетворения**, **выражающиеся** **денег** **по** **все** **возрастания** **количества** (если начинают проказить деньги из родительского кошелька или прячут деньги из дома - это очень тревожный признак).

- **Дети** **и** **попытки** **свернуть** **друзей**, **поведение** **старых** **привычек** **становится** **подозрительным**. Разговоры с ними ведутся нескромно, неоправданными фразами или в уединении.

- **Длительность** **по** **всем** **виду**, **оказываясь** **к** **присущим** **специфической** **музыке**.

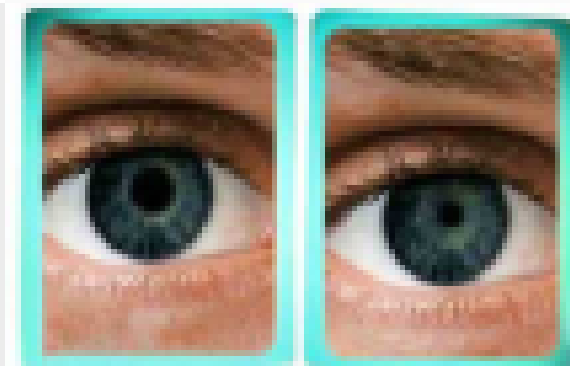
- **Длительная** **смена** **настроения**, **очень** **часто** **не** **соответствующая** **ситуации**: **раздражительность** **и** **слабость** **в** **сложной** **ситуации**, **бессмысленная** **реакция** **на** **ситуацию**.

уход от ответов на прямые вопросы.

- **Обнаруженные** **следы** **использования** **по** **лицу** **или** **на** **руках**. Посторожливость может и тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки.

### Физиологические привычки:

- **расширенные** **или** **суженные** **зрачки**;
- **бледность** **или** **покраснение** **лица**;
- **покраснение** **или** **мутные** **глаза**;
- **вспышка**, **задержка** **или** **ускоренная** **речь**;
- **попытки** **защелкнуть**, **покусывать**, **а** **иногда** - **хроническое** **употребление** **пальца**;
- **хронический** **кашль**;
- **появление** **координации** **движений** (**попытка** **или** **спотыкание**);
- **резкие** **смены** **артериального** **давления**;
- **расстройства** **желудочно-кишечного** **тракта**.



**В норме**

**После приступа**

**геронки**

Директор

М.Н. Кимова

